

कोविड-19 के दृष्टिगत माध्यमिक शिक्षा परिषद द्वारा संचालित पाठ्यक्रम सत्र 2021-22 हेतु लगभग 30% कम करने के पश्चात् शेष पाठ्यक्रम क अध्यायवार मासिक पंचांग

विषय-गृह विज्ञान

कक्षा-9

क्रम सं०	माह	पाठ्यक्रम
1	मई	<p>20 मई से आनलाइन शिक्षण कार्य प्रारम्भ</p> <p><b>खण्ड-1</b> गृह प्रबन्ध <b>अध्याय-1</b> व्यवस्था की परिभाषा- गृह और परिवार के सम्बन्ध में</p> <p><b>खण्ड-5</b> प्राथमिक चिकित्सा और गृह परिचर्या</p> <p><b>अध्याय-1</b> प्राथमिक चिकित्सा के मुख्य सिद्धान्त</p>
2	जून	<p><b>खण्ड-1</b> गृह प्रबन्ध</p> <p><b>अध्याय-2</b> कार्य-व्यवस्था, प्रभाव डालने वाले कारक, साधन, पारिवारिक आय, परिवार-कल्याण, परिवार के सदस्यों की संख्या और उनका व्यवहार एवं अभिरुचि।</p>
3	जुलाई	<p><b>खण्ड-2</b> स्वास्थ्य रक्षा</p> <p><b>अध्याय-1</b> स्थानीय स्वास्थ्य संस्थाओं का प्रशासन और सेवाएं उनसे सहायता प्राप्त करना।</p> <p><b>खण्ड-3</b> वस्त्र और सूत विज्ञान</p> <p><b>अध्याय-1</b> व्यक्तिगत-सज्जा, उचित वेशभूषा, व्यक्तिगत वेशभूषा।</p>
4	अगस्त	<p><b>खण्ड-4</b> भोजन तथा पोषण विज्ञान</p> <p><b>अध्याय-1</b> संतुलित आहार कुपोषण एवं कुपोषण जनित व्याधियाँ</p> <p><b>खण्ड-5</b> प्राथमिक चिकित्सा और गृह परिचर्या</p> <p><b>अध्याय-2</b> सामान्य घरेलू देशज औषधियाँ प्रथम आन्तरिक मूल्यांकन परीक्षा/ प्रोजेक्ट कार्य</p>
5	सितम्बर	<p><b>खण्ड-1</b> गृह प्रबन्ध</p> <p><b>अध्याय-3</b> अर्थव्यवस्था परिवार की मूलभूत आवश्यकताएं</p> <p><b>खण्ड-5</b> प्राथमिक चिकित्सा एवं गृह परिचर्या</p> <p><b>अध्याय-3</b> गृह परिचर्या की परिभाषा, परिचारिका के गुण निर्धारित प्रयोगात्मक पाठ्यक्रम से प्रयोग</p>
6	अक्टूबर	<p><b>खण्ड-2</b> स्वास्थ्य रक्षा</p> <p><b>अध्याय-2</b> वायु- शुद्ध वायु का महत्व तथा संचालन, पर्यावरण एवं प्रदूषण का जन-जीवन पर प्रभाव</p>

		<b>खण्ड-5</b> प्राथमिक चिकित्सा और गृह परिचर्या अध्याय-4 रोगी का कमरा-चुनाव तैयारी, सफाई और प्रकाश का प्रबन्ध। द्वितीय आन्तरिक मूल्यांकन परीक्षा/प्रोजेक्ट कार्य।
7	नवम्बर	<b>खण्ड-2</b> स्वास्थ्य रक्षा <b>अध्याय-3</b> अशुद्ध वायु से होने वाले रोग अर्धवार्षिक परीक्षा का आयोजन
8	दिसम्बर	<b>खण्ड-5</b> प्राथमिक चिकित्सा और गृहपरिचर्या <b>अध्याय-5</b> बिस्तर, बिस्तर लगाना, चादर बदलना तृतीय आन्तरिक मूल्यांकन परीक्षा/प्रोजेक्ट कार्य
9	जनवरी	पूर्व पाठ के शेष भाग को पूर्ण करना, पुनरावृत्ति।
10	फरवरी	वार्षिक परीक्षा का आयोजन
11	मार्च	परीक्षाफल का वितरण

**नोट-** लगभग 30% कम किए गए पाठ्यक्रम के अन्तर्गत हटाए गए अध्याय -

**खण्ड-** गृह प्रबन्ध

गृहविज्ञान के तत्व और क्षेत्र

**खण्ड-** स्वास्थ्य रक्षा

स्वास्थ्य की परिभाषा,व्यक्तिगत स्वास्थ्य की देखरेख और रक्षा।

**खण्ड-** वस्त्र और सूत विज्ञान

कपड़ों के तन्तु कपड़ों के प्रकार, जीवन में उनका प्रयोग

**खण्ड-** भोजन तथा पोषण विज्ञान

खाद्य पदार्थों का संगठन, वर्गीकरण, उनके कार्य

**खण्ड-** प्राथमिक चिकित्सा और गृह परिचर्या

1. सामान्य घरेलू दुर्घटनाएं और उनसे बचाव
2. तिकोनी एवं लम्बी पट्टियाँ और उनका प्रयोग