

## कक्षा-12

### विषय-गृह विज्ञान

कोविड-19 के दृष्टिगत माध्यमिक शिक्षा परिषद् द्वारा संचालित पाठ्यक्रम को लगभग 30% तक कम करने के पश्चात् शेष पाठ्यक्रम का सत्र-2021-22 हेतु अध्यायवार मासिक शैक्षणिक पंचांग:-

क्र.सं.	माह		पाठ्यक्रम
1	मई	खण्ड-‘क’ शरीर क्रिया विज्ञान है।	20 मई से ऑनलाइन शिक्षण कार्य प्रारम्भ इकाई-1 संतुलित आहार -निर्धारक कारक, विभिन्न अवस्थाओं में संतुलित आहार।
2	जून	खण्ड-‘क’ स्वास्थ्य रक्षा  खण्ड-‘ख’ समाजशास्त्र	इकाई-1 निम्नलिखित रोगों का उद्गम फैलने की विधि, चिन्ह, लक्षण, निरोध तथा उपचार - मलेरिया, डेंगू, चिकनगुनिया, इन्सेफलाइटिस, हाथी पाँव, हेपेटाइटिस (ए.बी.सी.एवं ई.), पीत ज्वर, क्षयरोग, कुष्ठ रोग, रेबीज, चेचक, हैजा, प्लेग, खसरा, मोतीझरा, पोलियो एवं अन्य रोग। इकाई 1- एकांकी एवं संयुक्त परिवार के सम्बन्धों का परिवेश।
3	जुलाई	खण्ड ‘क’ शरीर क्रिया विज्ञान  खण्ड-‘ख’ बालकल्याण	इकाई-2-रक्त परिसंचरण तंत्र-(1) रक्त का संघटन तथा कार्य (2) रक्त संचरण का यंत्रिकत्व तथा अंगों में उनकी आवश्यकतानुसार रुधिर संभरण। इकाई-1 शिशु की देखभाल-(1) प्रगति के निर्देशन हेतु नियमित रूप से वजन लेना (2) दूध छुड़ाना (3) दाँत निकलना (4) वस्त्र (5) नियमित उत्सर्जन की आदत का निर्माण (6) लघु पाचक व्याधियों का उपचार निर्धारित प्रयोगात्मक पाठ्यक्रम से प्रयोग।
4	अगस्त	खण्ड ‘क’ शरीर क्रिया विज्ञान  खण्ड-‘ख’	इकाई-3 श्वांसोच्छ्वास (1) कंठ, चहिका, फेफड़ा, ब्रांक (2) श्वांसोच्छ्वास का प्रयोजन और शरीर की आवश्यकताओं से समायोजन (3) उचित रूप से श्वांस लेने की आदत तथा आसन का उस पर प्रभाव (4) श्वांस धारिता तथा उसकी सर्थकता।

		बालकल्याण	इकाई-2- शिशु-मृत्यु संख्या की समस्यायें। निर्धारित प्रयोगात्मक पाठ्यक्रम से प्रयोग।
5	सितम्बर	खण्ड क शरीर क्रिया विज्ञान	इकाई-4 तंत्रिका तंत्र तथा ज्ञानेन्द्रियाँ (1) तंत्रिका कोशिकाएँ, तंत्रिकायें, मेरुरज्जु व मस्तिष्क (2) कर्ण-नासिका, जिहवा, त्वचा एवं चक्षु की रचना (3) दृष्टि का सामान्य दोष तथा उसकी प्रारम्भिक पहचान(4) समन्वय और औधविन्यसन से उसका कक्षेम निर्धारित प्रयोगात्मक पाठ्यक्रम से प्रयोग।
6	अक्टूबर	खण्ड-क स्वास्थ्य रक्षा खण्ड-ख समाजशास्त्र खण्ड-ख बाल कल्याण	इकाई-3 प्रदूषण एवं पर्यावरण का जनजीवन पर प्रभाव। इकाई-2- व्यक्ति के व्यक्तित्व पर बाल्यावस्था का प्रभाव (7-11 वर्ष)। बाल कल्याण की आधुनिक गतिविधियाँ
7	नवम्बर	खण्ड क स्वास्थ्य रक्षा  खण्ड ख समाजशास्त्र	इकाई-4 प्राकृतिक आपदाएँ जैसे-आग, भूकम्प, बाढ़ तथा सूखा की मूलभूत जानकारीयाँ, प्रभाव तथा इनसे बचने के उपाय। इकाई-3- बाल विवाह - गुण तथा दोष <b>अर्धवार्षिक प्रयोगात्मक परीक्षा का आयोजन</b> <b>अर्धवार्षिक लिखित परीक्षा का आयोजन</b>
8	दिसम्बर	खण्ड-क  खण्ड-ख समाजशास्त्र	शरीर क्रिया विज्ञान इकाई 5- अन्तःस्त्रावी ग्रन्थियाँ इकाई 4- विवाह के कानूनी तथा जीवशास्त्रीय गुण इकाई-6 दहेज समस्या एवं उसका उन्मूलन
9	जनवरी		पूर्व पाठ के शेष भाग को पूर्ण करना पुनरावृत्ति <b>प्री बोर्ड की प्रयोगात्मक परीक्षा का आयोजन</b>
10	फरवरी		<b>प्री बोर्ड परीक्षा का आयोजन</b> <b>बोर्ड की प्रयोगात्मक परीक्षा का आयोजन</b>
11	मार्च		<b>बोर्ड परीक्षा का आयोजन</b>

**नोट- 30% कम किये गये पाठ्यक्रम के अन्तर्गत हटाये गये अध्याय**

**शारीरक्रिया विज्ञान**

इकाई-1 पोषण में दुग्ध का स्थान।

इकाई-5 जननतंत्र की प्रारम्भिक क्रिया विज्ञान

**स्वास्थ्य रक्षा**

इकाई-2 गन्दी बस्तियां तथा उनसे खतरा।

इकाई-4 स्वास्थ्य के नियमों में समाज की शिक्षा के लिए आधुनिक आन्दोलन।

**समाजशास्त्र**

इकाई-5 विवाह में समायोजन, संवेगात्मक, सामाजिक, लैंगिक व आर्थिक

इकाई-7 सामाजिक विषमताओं तथा विच्छेदन का निराकरण।

**बाल कल्याण**

इकाई-4 परिवार कल्याण एवं परिवार नियोजन