गृह विज्ञान कक्षा-10
प्रतिदर्श प्रश्नपत्र 2021-22

समय : 3 घण्टे 15 मिनट पूर्णांक : 70

निर्देश: प्रारम्भ के 15 मिनट परीक्षार्थियों को प्रश्नपत्र पढ़ने के लिए निर्धारित है।

निर्देश:

(i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) प्रश्न पत्र में बहुविकल्पीय, अति लघु उत्तरीय, लघु उत्तरीय और दीर्घ उत्तरीय चार प्रकार के प्रश्न है। उनके उत्तर हेतु निर्देश प्रत्येक प्रश्न के पहले दिए हैं।

निर्देश: प्रश्न संख्या 1 से 2 बहुविकल्पीय हैं।

1. निम्नलिखित प्रश्नों में से प्रत्येक के चार-चार वैकल्पिक उत्तर दिए गए हैं। उनमें से सही विकल्प चुन कर उन्हें क्रमवार अपनी उत्तर पुस्तिका में लिखिए।

(i) किस चेक में बाएं कोने पर समान्तर रेखाएं खीच दी जाती हैं? 1

(क) वाहक चैक (ख) क्रास चैक

(ग) यात्री चैक (घ) उपहार चैक

(ii) एक किलोग्राम में कितने ग्राम होते हैं? 1

(क) 500 ग्राम (ख) 1000 ग्राम

(ग) 1500 ग्राम (घ) 2000 ग्राम

(iii) कौन सी सामग्री सिलाई किट में नहीं रखी जाती है?

(क) धागा (ख) सुइयॉ

(ग) इंच टेप (घ) सिलाई मशीन 1

(iv) भोजन पकाने की विधि जिसमें समय की बचत होती है, वह है- 1

(क)	उबालना	(ख)	तलना
(ग)	प्रेशर कूकर में पकाना	(घ)	भूनना

2. (i) वृक्षारोपण आवश्यक है- 1

(क)	स्वच्छ वायु के लिए	(ख)	मिट्टी का कटाव रोकने के लिए
(ग)	भूमिगत् जल स्तर में वृद्धि के लिए	(घ)	इनमें से सभी के लिए।

(ii) विश्व पर्यावरण दिवस किस तिथि को मनाया जाता है?

(क)	5 अप्रैल	(ख)	5 मई
(ग)	5 जून	(घ)	5 अगस्त

(iii) ए0टी0एस0 अथवा टिट-बैक का इंजेक्शन किस रोग से बचाव के लिये लगाया जाता है? 1

(क)	डिफथीरिया	(ख)	डेंगू
(ग)	तपेदिन	(घ)	टिटनेस

(iv) संक्रमण रोगों के प्रसार का माध्यम है- 1

(क)	वायु	(ख)	जल
(ग)	सम्पर्क	(घ)	इनमें से सभी

निर्देश: प्रश्न संख्या 3 और 4 अति लघु उत्तरीय हैं। प्रत्येक खण्ड का उत्तर अधिकतम 25 शब्दों में लिखिए।

3. (क) श्वसन तन्त्र के अंगों के नाम लिखिए। 2

(ख) रिंग कुशन का प्रयोग कब करते हैं? 2

(ग) शरीर में जल का क्या कार्य है? 2

(घ) पारिवारिक बजट से आप क्या समझती है? 2

(ङ) वायु के माध्यम से फैलने वाले दो रोगों के नाम लिखिए। 2

4. (क) किन्हीं चार तरल आहारों के नाम लिखिए। 2

(ख) बैंक पास-बुक की क्या उपयोगिता है? 2

(ग) कृत्रिम श्वसन क्रिया से क्या आशय है? 2

(घ) गर्म सेंक के मुख्य रूप बताइये। 2

(ड़) ठोस रासायनिक निःसंक्रामकों के नाम बताइये। 2

निर्देश: प्रश्न संख्या 5 और 7 तक लघु उत्तरीय हैं। प्रत्येक खण्ड का उत्तर अधिकतम 50 शब्दों के अन्तर्गत लिखिए।

5. (क) पारिवारिक बजट के अवलोकन से मुख्य रूप से कौन-कौन सी सूचनाएँ प्राप्त हो जाती है? 4

अथवा

6% साधारण वार्षिक ब्याज की दर से 800 रूपये का 4 वर्ष का ब्याज कितना होगा? 4

(ख) घर के कूड़े करकट को हटाने व नष्ट करने के उपायों को स्पष्ट कीजिए। 4

अथवा

भोजन पकाने की विधियों के नाम लिखिए। किन्हीं दो विधियों का वर्णन कीजिए। 4

6. (क) हैजा रोग के लक्षण एवं बचाव के उपाय लिखिए। 4

अथवा

आदर्श कुएँ पर टिप्पणी लिखिए। 4

(ख) पाक क्रिया का वसा पर क्या प्रभाव होता है? 4

अथवा

ध्वनि प्रदूषण से क्या आशय है? 4

7. (क) फ्रॉक को सुन्दर व आकर्षक बनाने के लिए आप क्या करेंगी? 4

अथवा

लू लगने पर रोगी को क्या देना चाहिए? 4

(ख) निर्जलीकरण से क्या तात्पर्य है? इसके लक्षण लिखिए। 4

अथवा

एक गाँव की जनसंख्या 4000 है। इनमें से 20% पुरूष, 25% स्त्रियाँ, शेष बच्चे हैं। बच्चों की संख्या बताइये। 4

निर्देश: प्रश्न संख्या 8 और 10 तक दीर्घ उत्तरीय हैं। प्रश्न संख्या 8 और 9 में विकल्प दिए गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के एक ही विकल्प का उत्तर लिखना है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर अधिकतम 100 शब्दों के अन्तर्गत लिखिए।

8. प्राकृतिक एवं कृत्रिम श्वसन से आप क्या समझती हैं? कृत्रिम श्वसन की किसी एक विधि का वर्णन कीजिए। 3+3

अथवा

एक स्वस्थ व्यक्ति व रोगी के भोजन में क्या अन्तर है? रोगी व्यक्ति को भोजन देते समय आप किन-किन बातों को ध्यान में रखेंगी? 3+3

9. पर्यावरण प्रदूषण के कारणों का उल्लेख कीजिए। 6

अथवा

डाकघर द्वारा संचालित मुख्य योजनाओं का वर्णन किजिए। 6

10. अपशिष्ट (कचरा) प्रबन्धन से क्या आशय है? कचरा प्रबन्धन की आवश्यकता तथा प्रक्रिया का विवरण दें। 6

कक्षा-10 गृह विज्ञान पूर्णांक-70

<u>मार्किंग स्कीम</u>

1. बहु विकल्पीय प्रश्नों की संख्या- 08 1X8=8
   प्रत्येक प्रश्न 1 (एक) अंक का
2. अति लघु उत्तरीय प्रश्नों की संख्या- 10 2X10=20
   प्रत्येक प्रश्न 2 (दो) अंक का
3. लघु उत्तरीय प्रश्नों की संख्या- 06 4X6=24
   प्रत्येक प्रश्न 4 (चार) अंक का
4. दीर्घ उत्तरीय प्रश्नों की संख्या- 03 6X3=18
   प्रत्येक प्रश्न 6 (छः) अंक का