प्रतिदर्श प्रश्न <u>वर्ष 2021–22</u>

कक्षा–10
विषय–गृह विज्ञान

(बालकों के लिए तथा उन बालिकाओं के लिए जिन्होंने इसे अनिवार्य विषय के रूप में नहीं लिया है)

समय–तीन घण्टे 15 मिनट **पूर्णांक–70**

नोट– प्रारम्भ के 15 मिनट परीक्षार्थियों को प्रश्नपत्र पढ़ने के लिए निर्धारित है।

सामान्य निर्देश– (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
(ii) प्रश्नपत्र में चार प्रकार के प्रश्न है–

बहुविकल्पीय अति लघु उत्तरीय, लघु उत्तरीय और दीर्घ उत्तरीय। उनके उत्तर हेतु निर्देश उनके पहले दिए गये हैं।

निर्देश– (i) प्रश्न संख्या 1 और 2 बहुविकल्पीय हैं।
निम्नलिखित प्रश्नों में प्रत्येक खण्ड के चार–चार वैकल्पिक उत्तर दिए गए हैं। उनमें से सही विकल्प चुनकर अपनी उत्तर पुस्तिका में क्रम से लिखिए।

1. (क) लू लगने पर रोगी को क्या पीने को दिया जाता है? 1

   (i) बार्ली वाटर (ii) शिकंजी

   (iii) आम का पना (iv) चाय

   (ख) आदर्श सर्वोत्तम बजट माना जाता है– 1

   (i) घाटे का बजट (ii) बचत का बजट

   (iii) सन्तुलित बजट (iv) दैनिक बजट

   (ग) जल का रासायनिक सूत्र क्या है? 1

   (i) HO (ii) HO_2 (iii) H_2O (iv) H_2O_2

   (घ) विटामिन 'सी' का सबसे अच्छा स्त्रोत क्या है? 1

   (i) आँवला (ii) मूँग का दाल

   (iii) चावल (iv) दूध

2. (क) मच्छरों से कौन सा रोग फैलता है? 1

   (i) चेचक (ii) क्षय रोग

(iii) मलेरिया (iv) टाइफाइड

(ख) किसी शुभ अवसर पर दिया जाने वाला चेक कौन सा चेक कहलाता है? 1

(i) उपहार चेक (ii) ट्रैवलर चेक

(iii) क्रॉस चेक (iv) ऑर्डर चेक

(ग) बर्फ की टोपी का प्रयोग कब किया जाता है? 1

(i) तीव्र वेदन में (ii) तेज ज्वर में

(iii) हड्डी टूटने पर (iv) मोच आने पर

(घ) पर्यावरण दिवस किस दिन मनाया जाता है? 1

(i) 1 जून (ii) 12 जून

(iii) 5 जून (iv) 18 जून

निर्देश– प्रश्न संख्या 3 और 4 अति लघु उत्तरीय हैं।
प्रत्येक खण्ड का उत्तर अधिकतम 25 शब्दों के अन्तर्गत लिखिए।

3. (क) वृक्षारोपण से क्या लाभ है? 2

(ख) जल प्राप्ति के मुख्य स्त्रोत कौन–कौन से हैं? 2

(ग) 8 किलो अनार का मूल्य रू. 640 है, 1 किलो अनार का मूल्य क्या होगा? 2

(घ) एक सामान्य व्यक्ति के शरीर का तापक्रम कितना होता है? 2

(ङ) मितव्ययिता का क्या अर्थ है? 2

4. (क) वायु द्वारा फैलने वाले रोगो के नाम लिखिए। 2

(ख) घर पर कपड़ा सिलाई करने के दो लाभ क्या है? 2

(ग) फटे दूध का पानी कैसे तैयार किया जाता है? 2

(घ) शरीर के लिए भोजन क्यों आवश्यक है? 2

(ङ) श्वसन क्रिया से आप क्या समझती हैं ? 2

निर्देश– प्रश्न संख्या 5 और 7 तक लघु उत्तरीय हैं। इनके प्रत्येक खण्ड का उत्तर अधिकतम 50 शब्दों के अन्तर्गत लिखिए।

5. (क) सब्जियों का हमार भोजन में क्या महत्व है? 4

अथवा

हड्डी की टूट एवं मोच में अन्तर स्पष्ट कीजिए। 4

(ख) पारिवारिक बजट के विभिन्न प्रकारों का उल्लेख कीजिए। 4

अथवा

जीवन बीमा कराने से क्या लाभ है? बताइए। 4

6. (क) भोजन पकाने की कितनी विधियाँ है? किसी एक विधि का वर्णन कीजिए। 2+2=4

अथवा

पर्यावरण संरक्षण के उपाय लिखिए। 4

(ख) सिलाई किट में कौन–कौन सी वस्तुएँ रखी जाती है? सूची बनाइए। 4

अथवा

ध्वनि–प्रदूषण के कारण एवं रोकथाम के उपाय लिखिए। 2+2=4

7. (क) प्रत्यक्ष आय तथा अप्रत्यक्ष आय से क्या तात्पर्य है ? 4

अथवा

तालाब के जल के विषय में लिखिए। आप तालाब के जल को दूषित होने से कैसे बचाएँगे ? 2+2=4

(ख) बर्फ की टोपी का प्रयोग कब, कैसे और क्यों किया जाता है?

अथवा

यदि एक व्यक्ति दो लीटर दूध प्रतिदिन लेता है और दूध का दाम रू. 25 प्रति लीटर है तो वह व्यक्ति दूध पर एक महीने में कुल कितना धन खर्च करता है? 4

निर्देश– प्रश्न संख्या 8 से 10 तक दीर्घ उत्तरीय हैं। प्रश्न संख्या 8 एवं 9 में विकल्प दिये गये हैं। एक ही विकल्प का उत्तर लिखना है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 100 शब्दों के अन्तर्गत लिखिए।

8. (क) क्षय रोग (तपेदिक) के फैलने के कारण, लक्षण तथा उपचार एवं बचाव के उपायों का वर्णन कीजिए। 6

अथवा

फेफड़े की रचना तथा कार्यों का चित्र सहित वर्णन कीजिए। 6

9. भोजन पकाने के मुख्य उद्देश्य क्या है? भोजन पकाते समय किन–किन बातों का ध्यान रखेंगे? 2+4=6

अथवा

पारिवारिक बचत से आप क्या समझते हैं? बचत का क्या महत्व है? किन साधनों के द्वारा बचत को सुरक्षित रखा जा सकता है? 2+2+2=6

10. अस्थि भंग से आप क्या समझते है ? अस्थि भंग के लक्षण एवं प्रकार लिखिए। 2+4=6