

## विषय— हेल्थ केयर

(कक्षा-9)

कोविड-19 महामारी के कारण शैक्षिक सत्र-2021-22 में विद्यालयों में समय से पठन-पाठन का कार्य न हो पाने की स्थिति में सम्यक विचारोपरान्त विषय विशेषज्ञों की समिति द्वारा निम्नवत् 30 प्रतिशत पाठ्यक्रम कम किये जाने की अनुशंसा की गयी है:-

- इकाई-3** व्यक्तिगत स्वच्छता और स्वच्छता मानक  
अच्छे स्वच्छता अभ्यास का प्रदर्शन।  
अच्छे स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारक।  
हाथ धोने का महत्व।  
व्यक्तिगत तैयारी का प्रदर्शन।
- इकाई-6** कार्यस्थल में संचार  
संचार के तत्वों की पहचान।  
संचार के प्रभावी कौशल।

उपर्युक्त के अनुक्रम में 70 प्रतिशत का पाठ्यक्रम निम्नवत् है-

37-कक्षा-9(स्तर-1)

हेल्थ केयर

क्षेत्र स्वास्थ्य देखभाल

लिखित एवं प्रोजेक्ट कार्य में क्रमशः 23 एवं 10 कुल 33 अंक प्राप्त करना अनिवार्य है।

पूर्णांक: 70 अंक

### विषयवस्तु तालिका

- इकाई-1** स्वास्थ्य देखभाग प्रदायगी प्रणाली 18 अंक
- स्वास्थ्य देखभाल प्रदायगी प्रणाली को समझना।  
अस्पताल के घटकों और गतिविधियों को अभिज्ञान करना।  
चिकित्सालय की भूमिका और कार्यों को समझना।  
विभिन्न पुनर्वास देखभाल सुविधाओं की पहचान, पुनर्वास केन्द्र के कार्यों का उल्लेख करना।  
दीर्घ अवधि तक देखभाल करने वाली सुविधाओं का वर्णन।  
आश्रम देखभाल का ज्ञान, मरणासन्न रोगियों की देखभाल।
- इकाई-2** रोगी देखभाल सहायक की भूमिका 18 अंक
- रोगी देखभाल सहायक की भूमिका।  
रोगी की दैनिक देखभाल की विभिन्न गतिविधियां।  
रोगी के आराम के लिये आवश्यक मूलभूत घटकों को पहचानना।  
रोगी की सुरक्षा।  
उत्तम रोगी देखभाल सहायक की विशेषतायें।  
विभिन्न जैव चिकित्सा अपशिष्टों की पहचान और इसका निस्तारण।
- इकाई-4** प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल और आपातकालीन चिकित्सा प्रतिक्रिया 17 अंक

प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल के अनिवार्य घटक।

उत्तरजीविता की श्रृंखला।

## इकाई-5 टीकाकरण

17 अंक

विभिन्न प्रकार की प्रतिरक्षा के बीच अन्तर।

टीकाकरण अनुसूची को तैयार करना।

विश्वव्यापी टीकाकरण कार्यक्रमों के मुख्य घटकों की पहचान।

पल्स टीकाकरण कार्यक्रम के मुख्य घटकों की पहचान।

## प्रोजेक्ट कार्य

पूर्णांक 30 अंक

1. विद्यालयों में चिकित्सीय उपकरणों का प्रदर्शन/अस्पताल का भ्रमण।  
चिकित्सीय उपकरणों का चित्र बनाना, जैसे रक्तचाप मापी, तापमापी, भारमापी, लम्बाई मापक, स्टेथोस्कोप, टार्च आदि।
2. रोगी का बिस्तर तैयार करना। जैव चिकित्सीय अपशिष्टों के निस्तारण की विधियां।  
रोगियों के दैनिक देखभाल का निरीक्षण, साफ-सफाई, स्नान बिस्तर लगाना, वाइटल्स(श्वसन की दर, शरीर का तापमान, दिल की धड़कन आदि की माप), दवा देना, मौखिक, IM, IV।  
जैव चिकित्सीय अपशिष्ट, फइल में Colour Coding Chart (वर्ण कूट चार्ट) बनाना।
3. हाथ धोने की विधियों का प्रायोगिक प्रदर्शन—  
घर एवं कार्यस्थल पर, एवं शल्य क्रिया से पूर्व।  
स्वस्थ जीवन शैली हेतु पोस्टर बनाना— सफाई, व्यायाम, खान-पान की आदतें, योगा, मानसिक शान्ति।  
हाथों को साफ रखने एवं नाखूनों को कटने का चार्ट बनाना।
4. सड़क/ट्रैफिक दुर्घटना में चिकित्सीय आपात प्रबन्धन का रोल प्ले।  
ABC [Airway, Breathing, Circulation] का प्रदर्शन।  
प्राथमिक चिकित्सा किट को तैयार करना— प्रयोग।
5. प्रतिरक्षण के अन्तर्गत आने वाली बीमारियों एवं पल्स कार्यक्रम पर सामूहिक चर्चा।  
विश्वव्यापी प्रतिरक्षण [Universal Immunization] समय-सारणी का चार्ट बनाना।
6. अस्पताल में रोगी एवं परिचारक के प्रथम संवाद