

(42) ट्रेड-हेल्थ केयर
स्वास्थ्य देखभाल
(कक्षा-11)

कोविड-19 महामारी के कारण शैक्षिक सत्र-2021-22 में विद्यालयों में समय से पठन-पाठन का कार्य न हो पाने की स्थिति में सम्यक विचारोपरान्त विषय विशेषज्ञों की समिति द्वारा निम्नवत् 30 प्रतिशत पाठ्यक्रम कम किये जाने की अनुशंसा की गयी है:-

प्रथम प्रश्न-पत्र
चिकित्सालय प्रबन्धन प्रणाली

इकाई-3

Palpation (पैलपेशन) – छू के देखना
Auscultation (असकुलेटेशन) – स्टेथोस्कोप द्वारा

इकाई-6

- बिस्तर तैयार करने की विधियां।
- मरीज के कमरे में रद्दी कागज टोकरी के महत्व का वर्णन।

द्वितीय प्रश्न-पत्र

दवा देने के तरीके और उनका प्रबन्धन

इकाई-2

- MDI, DPI तथा दवा देने के नये (novel) तरीके का ज्ञान।

इकाई-4

- दी गई दवाओं का रिकार्ड रखने का कानूनी पक्ष।

इकाई-6

- संक्रमण को नियंत्रित करने के उपाय।

तृतीय प्रश्न-पत्र

सूक्ष्मजीव विज्ञान, रोगाणुनाशन तथा विसंक्रमीकरण

इकाई-4

- ❖ अपुतिता (Asepsis) और विपरीत पुतिता (Antisepsis)।
- ❖ संक्रमण को रोकने में हस्त स्वच्छता का महत्व और विधियां।

इकाई-5

- ❖ क्रॉस (Cross) संक्रमण का महत्व।

इकाई-6

- ❖ पट्टी बाधने के सामान्य नियम।

चतुर्थ प्रश्न-पत्र

आपातकालीन सेवाओं का संचालन

इकाई-2

- सामुहिक आपातकालीन भर्तियों की स्थिति में निर्देश एवं नियंत्रण तन्त्र।
(Command and Control System) का महत्व।

इकाई-4

- स्थिरीकरण (Immobilization) की विभिन्न विधियां-
 - ❖ खपच्ची-फट्टी (Splint)
 - ❖ त्वचा संकर्षण (Skin Traction)
 - ❖ कंकाल संकर्षण (Skeletal Traction)

मेरूदण्ड दबाव हटाना (Spinal decompression)

पंचम प्रश्न-पत्र

फिजियोथेरेपी

इकाई-5

- निष्क्रिय गति विस्तार व्यायाम का ज्ञान।

इकाई-6

- श्वसन और खांसने सम्बन्धी व्यायामों का ज्ञान।
उपर्युक्त के अनुक्रम में 70 प्रतिशत का पाठ्यक्रम निम्नवत् है-

कक्षा-11

(42) ट्रेड-हेल्थ केयर

स्वास्थ्य देखभाल

प्रथम प्रश्नपत्र

चिकित्सालय प्रबन्धन प्रणाली

पूर्णांक: 60 अंक

इकाई-1

10 अंक

- चिकित्सालय में रोगियों की भर्ती में सामान्य ड्यूटी सहायक की भूमिका और उत्तरदायित्व।
- मरीज के भर्ती होने के फार्म(प्रपत्र) को भरने का ज्ञान।

इकाई-2

10 अंक

- मरीज और सम्बन्धित व्यक्तियों से मरीज के विषय में जानकारी प्राप्त करने की प्रभावी विधियां।
- गर्भावस्था के मामलों में जानकारी प्राप्त करने का ज्ञान।

इकाई-3

10 अंक

- मरीज के शारीरिक परीक्षण का विस्तार में ज्ञान।
- लम्बाई, भार, Pulse (नब्ज) रक्तचाप, तापमान, श्वसन दर का सामान्य परीक्षण।
- निरीक्षण की तकनीकी द्वारा विशिष्ट शारीरिक भागों का परीक्षण जैसे- छाती, उदर
➤ Percussion (परक्यूशन) – उंगलियों से

इकाई-4

10 अंक

- ❖ विभिन्न प्रकार के नमूनों जैसे- रक्त, मूत्र, मल, मवाद/फाहा(स्वैब), थूक को एकत्र करने की तकनीकी

इकाई-5

10 अंक

- ❖ मरीज को वाह्य रोगी विभाग Out Patient Department (ओपीडी) से रोगी विभाग In Patient Department (आईपीडी) भेजने का ज्ञान।
- ❖ निरीक्षण के लिये पहिया कुर्सी(व्हीलचेयर), ट्राली, एम्बूलेन्स से ले जाना।

इकाई-6

10 अंक

- वार्ड में मरीज को आरामदायक स्थिति में रखने के लिये बिस्तर की विभिन्न स्थितियों का वर्णन।

द्वितीय प्रश्नपत्र

दवा देने के तरीके और उनका प्रबन्धन

पूर्णांक: 60 अंक

इकाई-1

10 अंक

- रोगी के शरीर में दवा पहुचाने के विभिन्न मार्ग।
- मौखिक, IM, IV, राइलिस ट्यूब, मलाशय द्वारा (Per rectal), अधर-त्वचीय (Subcutaneous), अर्न्तत्वचीय (Intradermal)।
- नाक, पेट, छोटी आत (enteral) से दवा देने का महत्व।

इकाई-2

10 अंक

- विभिन्न पारम्परिक विधियों से दवा देने के लाभ एवं हानियां।

- दवा देने के पारत्वचीय (transdermal) नियंत्रित (controlled) तरीको तथा परासरणीय दाब नियंत्रण (osmotic pressure control) का ज्ञान।
- इकाई-3 10 अंक
- दवाओं के विभिन्न समूहो को सूचीबद्ध करना।
 - दवाओं के लेबल पर लिखे निर्देशों को पढ़ने का ज्ञान।
- इकाई-4 10 अंक
- ❖ विभिन्न प्रकार के एलर्जी का ज्ञान।
 - ❖
- इकाई-5 05 अंक
- ❖ मेडिकेशन चार्ट में प्रयुक्त मानक संक्षिप्त रूपों (abbreviations) का ज्ञान।
- इकाई-6 15 अंक
- दवाओं का निस्तारण करने की तकनीके।
 - दवा देने में भूल को नियंत्रित करने के निरोधक उपाय।

तृतीय प्रश्नपत्र

सूक्ष्मजीव विज्ञान, रोगाणुनाशन तथा विसंक्रमीकरण

पूर्णांक: 60 अंक

- इकाई-1 12 अंक
- विभिन्न प्रकार के विसंक्रमीकरण।
 - संगामी अथवा समवर्ती (कानकरेन्ट) और आखिरी(टर्मिनल) विसंक्रमीकरण के बीच अन्तर।
- इकाई-2 12 अंक
- सुंगठित करण(फ्यूमिगेशन) की प्रक्रिया का वर्णन।
 - सत्य क्रिया कक्ष में संक्रमण नियंत्रण की आदर्श स्थिति।
 - सत्य क्रिया कक्ष में सामान्य ड्यूटी सहायक के कर्तव्य।
- इकाई-3 12 अंक
- स्टेन्स (दागों) को हटाने और अस्पताल के विभिन्न भागों की सफाई की विधियां।
 - अस्पताल में रबड़ और प्लास्टिक के औजारो के देखभाल की विधियां।
- इकाई-5 12 अंक
- ❖ संक्रमण फैलने की विधियां-
 - वायु द्वारा
 - जल द्वारा
 - वाहक द्वारा (Vector Borne)
 - प्रत्यक्ष सम्पर्क फैलाव (संक्रमण)
- इकाई-6 12 अंक
- ❖ विभिन्न प्रकार की पट्टिया तथा उन्हें बाधने की विधियां।

चतुर्थ प्रश्नपत्र

आपातकालीन सेवाओं का संचालन

पूर्णांक: 60 अंक

- इकाई-1 10 अंक
- आपातकालीन भर्ती प्रक्रिया और इसमे सामान्य ड्यूटी सहायक की भूमिका।
 - आपातकालीन कक्ष से मरीज को मुक्त करना। (discharge)

इकाई-2	<ul style="list-style-type: none"> ● Triage तथा Triage में वर्ण कूट (Colour Coding) का महत्व। 12 अंक ❖ सफेद – बचाया ही नहीं जा सकता। ❖ हरा – तत्काल चिकित्सा/ध्यान देने की आवश्यकता नहीं है। ❖ पीला – गम्भीर, तत्काल चिकित्सा/ध्यान देने की आवश्यकता है। ❖ लाल – अति गम्भीर, तत्काल ICU चिकित्सा की आवश्यकता। 	
इकाई-3	<ul style="list-style-type: none"> ● अस्पताल के बाहर तथा अन्दर मरीज को लाना- ले जाना। ● लाने- ले जाने के दौरान मरीज की देखभाल। 	14 अंक
इकाई-5	<p>प्रसूति में आपातकालीन स्थितियों के प्रकार तथा उनकी पहचान एवं प्रबन्धन में सामान्य ड्यूटी सहायक की भूमिका। रक्तस्राव, आकस्मिक दौरे (Seizures) , झटका (Shock) आदि</p>	12 अंक
इकाई-6	<p>बच्चों से सम्बन्धित आपातकालीन स्थितियां।</p> <ul style="list-style-type: none"> – घुटन (Suffocation) – श्वास रोधन (Choking) – मुँह, गला, नाक, कान, आँख में कोई बाहरी वस्तु डाल लेना। 	12 अंक

पंचम प्रश्नपत्र
फिजियोथेरेपी

पूर्णांक: 60 अंक
10 अंक

इकाई-1	<ul style="list-style-type: none"> ● फिजियोथेरेपी की मूलभूत सिद्धान्तों का ज्ञान। ● मरीज की विभिन्न स्थितियों में फिजियोथेरेपी की आवश्यकता की पहचान। 	10 अंक
इकाई-2	<ul style="list-style-type: none"> ● अच्छे शरीर तन्त्र की तकनीके एवं सिद्धान्त। 	10 अंक
इकाई-3	<ul style="list-style-type: none"> ● व्यायाम के उद्देश्य और उनका महत्व। ● शारीरिक व्यायाम करते समय बरती जाने वाली सावधानियाँ। 	10 अंक
इकाई-4	<ul style="list-style-type: none"> ● सक्रिय गति विस्तार(Active Range of Motion-Rom) व्यायाम का ज्ञान। ● सक्रिय Rom व्यायाम के चयन के मानदण्ड तथा प्रकार। 	10 अंक
इकाई-5	<ul style="list-style-type: none"> ● निष्क्रिय Rom व्यायाम कराते समय रखी जाने वाली सावधानियाँ। 	10 अंक
इकाई-6	<ul style="list-style-type: none"> ● छाती और उदर सम्बन्धी बीमारियों में खतरा और खांसने सम्बन्धी व्यायामों का महत्व। 	10 अंक

प्रायोगिक कार्य

पूर्णांक-400

- 1- मरीज भर्ती फार्म बनाना।
- 2- मरीज के परीक्षण का प्रायोगिक प्रदर्शन।
- 3- रक्त, मूत्र, मल के नमूनों को एकत्रित करने की आवश्यक शर्तों का चित्र सहित चार्ट तैयार करना।
- 4- मरीज का बिस्तर बनाने का प्रायोगिक प्रदर्शन।
- 5- रोल प्ले- भर्ती के समय सामान्य ड्यूटी सहायक कैसे मरीज एवं उसके सम्बन्धित के साथ अन्तर्क्रिया करता है।

- 6- मरीजों के कक्ष में सामान्य मरीजों एवं गम्भीर मरीजों के लिए आवश्यक वस्तुओं का चार्ट तैयार करना।
- 7- मरीज को दवा दिये जाने के विभिन्न प्रकारों का चार्ट/फाइल तैयार करना।
- 8- विभिन्न प्रकार की औषधियों की उदाहरण सहित सूची(लिस्ट) तैयार करना।
- 9- मेडिकेशन चार्ट में, उनके पूर्ण रूप सहित आदर्श संक्षिप्त रूप (Abbreviations) की लिस्ट बनाना।
- 10- अस्पताल में प्रयोग किये गये विभिन्न प्रकार के कीटाणु नाशकों की परियोजना(प्रोजेक्ट)/चार्ट बनाना।
- 11- चित्रों का प्रयोग करके संक्रमण के प्रसार की विधियों का वर्णन।
- 12- शल्यक्रिया कक्ष विसंक्रमणीकरण की विभिन्न विधियों के निरीक्षण के लिए नजदीकी अस्पताल में जाना।
- 13- घाव की पट्टी करने का प्रायोगिक प्रदर्शन।
- 14- रंग कोडिंग के उल्लेख सहित ट्राइएज(गम्भीर रोगियों को पहले चिकित्सा देना) का प्रवाह चार्ट खीचना।
- 15- स्थिरीकरण के विभिन्न प्रकारों एवं उन स्थितियों का जिनमें इसका प्रयोग होता है, का चार्ट बनाना।
- 16- आपातकालीन कक्ष में मरीज की भर्ती और उस समय सामान्य ड्यूटी सहायक से कैसे व्यवहार की उम्मीद की जाती है, का रोल प्ले।
- 17- सक्रिय ROM व्यायाम के प्रकारों की लिस्ट बनाना।
- 18- निष्क्रिय व्यायाम के प्रकारों की लिस्ट(सूची) बनाना।
- 19- शरीर के विभिन्न भागों जैसे गर्दन, कंधा, कोहनी, उंगलियां, घुटने, कूल्हे, एडी आदि की सक्रिय ROM व्यायाम। प्रत्येक छात्र के लिए दो व्यायाम।
- 20- शरीर के विभिन्न भागों के लिए निष्क्रिय ROM व्यायाम। प्रत्येक छात्र के लिए दो व्यायाम। एक छात्र को मरीज की भूमिका दी जा सकती है।
- 21- हाथ या पैर में चोट लगने पर घाव की मरहम पट्टी करने का प्रदर्शन।
- 22- OPD में मरीज तथा उसके सम्बन्धितों के साथ सामान्य ड्यूटी सहायक (GDA) के व्यवहार का प्रदर्शन। मरीज के रोग का इतिहास, ऊर्चाई, भार, नाड़ी, तापमान आदि लेने का प्रदर्शन।
- 23- मरीज का बिस्तर तैयार करना।
- 24- ट्राइएज(triage) तथा Colour Coding के ज्ञान का व्यावहारिक प्रदर्शन।