

# मनोविज्ञान

## कक्षा-12

कोविड-19 महामारी के कारण शैक्षिक सत्र-2021-22 में समय से विद्यालयों में पठन-पाठन का कार्य न हो पाने की स्थिति में सम्यक विचारोपरान्त विषय विशेषज्ञों की समिति द्वारा निम्नवत् 30 प्रतिशत पाठ्यक्रम कम किये जाने की अनुशंसा की गयी है:-

इकाई-1- सन्धि स्थल, तान्त्रिक आवेग।

तंत्रिका तंत्र—संरचना एवं कार्य, केन्द्रीय तंत्रिका तंत्र की संरचना एवं कार्य।

इकाई-3-स्मृति एवं विस्मरण— भाषा सम्प्राप्ति। चिन्तन का स्वरूप, प्रकार, चिन्तन एवं भाषा।

इकाई-5-मनोविज्ञान में प्रयोग— (2) द्विपार्श्विक अन्तरण।

इकाई-6-मनोवैज्ञानिक परीक्षा एवं निर्देशन— विशेष योग्यता का मापन, व्यक्तित्व परीक्षण।

इकाई-7-समूह तनाव— सम्प्रदायवाद,

इकाई-9-मनोविज्ञान में परीक्षण— 3-रुचि परीक्षण।

1-बुद्धि परीक्षण—उपलब्धता के अनुसार।

इकाई-10-प्राकृतिक आपदायें— तूफान

उपर्युक्त के अनुक्रम में 70 प्रतिशत का पाठ्यक्रम निम्नवत् है-

100 अंको का एक प्रश्न पत्र होगा, न्यूनतम उत्तीर्णांक 33 अंक जिसकी अवधि तीन घण्टे होगी।

इकाई-1-व्यवहार का दैहिक आधार (Physiological Bases of Behaviour) न्यूरान-प्रकार, संरचना तथा कार्य।

08 अंक

इकाई-2-अधिगम—अर्थ, स्वरूप, सीखना तथा परिपक्वता, विषय चक्र सीखने की विधियाँ एवं सिद्धान्त, प्रयत्न-त्रुटि, अन्तर्दृष्टि।

15 अंक

अनुबन्धन—प्राचीन एवं नैमित्तिक अनुबन्धन (स्कीनर प्रयोग), अर्जित निस्सहायता (Learned helplessness) सीखने का स्थानान्तरण।

इकाई-3-स्मृति एवं विस्मरण—स्मृति की प्रकृति एवं परिभाषा, स्मृति प्रक्रिया, प्रात्यक्षिक स्मृति प्रकार (सम्वेदी अल्पकालीन एवं दीर्घ कालीन स्मृति), मापन की विधियाँ, विस्मरण एवं उसके निर्धारक।

12 अंक

इकाई-4-व्यक्तित्व—अर्थ, स्वरूप, प्रकार, व्यक्तित्व, शीलगुण, व्यक्तित्व के निर्धारक—जैविक आनुवांशिकता, अन्तः स्रावी ग्रन्थियाँ पर्यावरणीय कारक (सामाजिक, सांस्कृतिक एवं आर्थिक कारक)।

09 अंक

इकाई-5-मनोविज्ञान में प्रयोग—

06 अंक

(1) सीखने में दर्पण लेखन का प्रयोग।

इकाई-6-मनोवैज्ञानिक परीक्षा एवं निर्देशन—बुद्धि परीक्षण, शाब्दिक एवं अशाब्दिक परीक्षण, व्यक्तिगत एवं सामूहिक परीक्षण।

15 अंक

इकाई-7-समूह तनाव—उनकी वृद्धि, भारत में जातिवाद, धर्मवाद तथा भाषावाद के विशेष सन्दर्भ में उनका बना रहना तथा निराकरण की विधियाँ।

10 अंक

इकाई-8-पर्यावरणीय मनोविज्ञान—स्वरूप तथा विशेषतायें, वर्गीकरण, पर्यावरणीय प्रदूषण समस्या, वनीय एवं वायु प्रदूषण का मानव व्यवहार पर प्रभाव।

12 अंक

इकाई-9-मनोविज्ञान में परीक्षण—

06 अंक

2-व्यक्तित्व का अन्तर्मुखी, बहिर्मुखी परीक्षण।

इकाई-10-प्राकृतिक आपदायें—आग, भूकम्प, बाढ़, सूखा आदि की मूलभूत जानकारी तथा उससे पड़ने वाले प्रभाव एवं निराकरण के उपाय।

07 अंक

पुस्तकें—

कोई भी पुस्तक निर्धारित या संस्तुत नहीं की गयी है। विद्यालयों के प्रधान विषय अध्यापक के परामर्श से पाठ्यक्रम के अनुरूप उपयुक्त पुस्तक का चयन